## Алгоритм одевания весной

Одевайся по погоде.

Если на дворе тепло, Солнце с неба припекло И дождя не будет вроде -Одевайся по погоде!



Куртку на меху отложим! Плащ тебе не нужен тоже! Будешь бегать и играть И на солнце загорать!

Надо всем всегда стараться По погоде одеваться.

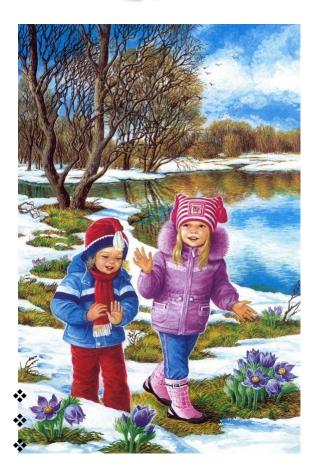


Мы на полочке вдвоем Целый день стоим и ждем, Когда же прыгнут ножки В красивые ( САПОЖКИ)

## **BECHA**

К нам весна шагает Быстрыми шагами, И сугробы тают Под её ногами. Чёрные проталины На полях видны. Видно очень тёплые Ноги у весны. (И. Токмакова)







Не стоит сильно кутать ребенка, собираясь на весеннюю прогулку, одетый в два свитера ребенок быстро вспотеет и простудится. Для

прогулки весной важно одеть ребенка надежно, так, чтобы его одежда была достаточно теплой, но не жаркой.

- ❖ Важной частью одежды ребенка для весенней прогулки является шапка. Головной убор для прогулки весной должен быть теплым и непромокаемый.
- ❖ Еще один важный атрибут весеннего гардероба — варежки. Они должны быть теплыми, но тонкими, желательно, чтобы они не промокали.
- ❖ Самый важный момент обувь ребенка. От того, насколько правильно вы ее подберете, зависит здоровье ребенка. Обувь для весенней прогулки должна быть легкой, мягкой, она не должна промокать.

Первое весеннее тепло обманчиво, и одевать ребенка на улицу в это время следует с особой тщательностью. Наша задача - избежать переохлаждения, промокших ног и не допустить излишнего потоотделения на прогулке, чтобы, раздевшись, ребенок не схватил простуду под первым сквозняком.



Старайтесь одевать ребенка в одежду ярких цветов. Это поднимет настроение вам и вашему малышу.

## Потешки при одевании детей:

Раз, два, три, четыре, пять, Собираемся гулять, Завязала Катеньке, Шарфик полосатенький, Наденем на ножки, Носочки, сапожки, И пойдём скорей гулять, Прыгать, бегать и скакать.

У нас Ванечка один, Никому не отдадим. Мы пальто ему сошьем, Погулять его пошлем.

Пора на прогулку! Спеши одеваться! Но начал Бобренок так долго копаться! Уже все оделись, ушли погулять, А после успели вернуться опять, А он все сидит в раздевалке:

- Ая?

Вы что, без меня погуляли, друзья?
Чтоб не отстать
От веселых друзей,
Учись одеваться,
Мой друг, побыстрей!