

Дерматиты.

Это заболевание проявляется нечасто, но тоже имеет место. Возникает оно из-за оседания на лице аэрозольных заряженных частиц. Если кожа малыша к ним чувствительна, на коже появляются покраснения, зуд, другие неприятные реакции. Если это возникло, другого способа, как исключить занятие на компьютере, нет.



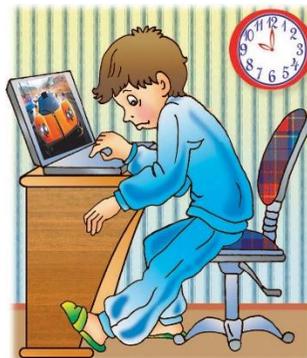
Аэроионный состав воздуха.

Аэроионы, выделяющиеся компьютерами и скапливающиеся в воздухе при длительной работе, воспринимаются, прежде всего, кожей и органами дыхания. При их избытке ухудшается общее самочувствие, появляется головная боль, пропадает аппетит, ребенок чувствует усталость, плохо спит. Ослабить влияние аэроионов можно частым проветриванием помещения и сокращением времени работы на компьютере.



Психологические проблемы.

Малыш, много времени проводящий у компьютера, нередко начинает жить в виртуальном мире, неадекватно воспринимает реальность, порой даже боится ее. Такие дети отказываются от общения со сверстниками, чувствуют себя в их среде неуверенно. Бывают случаи, когда дети не понимают, что «убить» можно только один раз, что жизнь дается только одна. У таких детей ослабляется чувство самосохранения, или появляются агрессивные действия к товарищам или животным. Также у ребенка может развиваться компьютерная зависимость, может случиться даже стресс, если оторвать его от любимой игрушки.



Компьютер и телевизор - друзья или враги?



Компьютерные игры развивают у ребенка:

- быстроту реакции, мелкую моторику рук, визуальное восприятие объектов, память и внимание, логическое мышление, зрительно-моторную координацию

Компьютерные игры учат ребенка:

- классифицировать и обобщать, аналитически мыслить в нестандартной ситуации, добиваться своей цели, совершенствовать интеллектуальные навыки.
- у ребёнка развивается чувство уверенности, потому что ему открыт доступ в мир современных технологий.
- ребенок попадает в волшебную сказку, где существует свой мир, который похож на настоящий! Когда герои компьютерной игры предлагают малышу починить стену домика (правильно сложив пазл) или расположить цифры по порядку, чтобы добраться до сокровищ, дети ощущают свою значимость. А если в конце задания ему говорят

«молодец, ты справился отлично», это вызывает у ребенка восторг!

- прекрасно нарисованные, веселые и добрые детские компьютерные игры несут в себе много интересного, умного, забавного и полностью направлены на то, чтобы малыши развивали и совершенствовали свои знания.

А что же тогда ПЛОХО?

- при не соблюдении режима компьютер превращается из друга во врага
- нагрузка на зрение. Детям 3-4 лет не рекомендуется сидеть перед экраном больше 20 минут, а ребятам 6-7 лет можно увеличить время ежедневной игры до получаса.
- за неимением других средств выражения своих мыслей и энергии, ребенок обращается к компьютеру и компьютерным играм, которые создают иллюзию реальности безграничных возможностей, лишенной ответственности, которая оказывает разрушительное действие на психику

Каково же влияние компьютера на здоровье ребенка?

Ухудшение зрения.

Ребенок, занимающийся за монитором, «держит» глаза в постоянном напряжении, что негативно сказывается на мышцах, управляющих глазными яблоками. После малышу трудно сконцентрировать взгляд на каком-то предмете, особенно мелком. У него

все расплывается перед глазами. Сначала это состояние быстро проходит, но в дальнейшем неизменно приводит к ухудшению зрения.



Искривление позвоночника.

Эта проблема появляется у детей не только от занятий на компьютере, но и при неправильном сидении за столом, партой. Чтобы не развивался сколиоз нужно учить детей ровно держать спину, не горбиться, а компьютер установить так, чтобы ребенку не приходилось ни сутулиться, ни вытягивать шею или высоко держать голову.



Электромагнитное излучение.

Новые компьютеры на много безопаснее старых, но безобидными их называть преждевременно. Любой прибор, потребляющий или производящий электроэнергию, имеет электромагнитное излучение. Оно не распределяется в пространстве, а концентрируется возле прибора, образуя электромагнитное поле. Его воздействие на человека еще не изучено досконально. Пока установлено, что оно негативно влияет на плод, вызывает нервные расстройства, некоторые проблемы с корой головного мозга и нарушения в работе иммунной системы. Меры предосторожности: ограничивать время нахождения ребенка за компьютером, установка монитора не ближе 70-80 см от пользователя, установка компьютера ближе к стенам, которые поглощают некоторое количество излучения.

